

1. otužilecký klub TJ Auto Škoda

! zahajuje pravidelné tréninky od 18. září 2019 !



Kdy: Středa od 15:00 hodin

Neděle od 10:00 hodin

Kde: dřevěná loděnice - Podlázky, pláž u Jizery

Rádi mezi sebe přivítáme nové členy ve věku od 6 do 99 let, rekreační až závodní plavce, pro zimní nebo dálkové plavání i otužování venku. Podělíme se s Vámi o naše dlouholeté zkušenosti v oblasti otužování, povedeme vás společně krůček po krůčku.

Vždy aktuální informace: www.1okmb.cz



Jiří Škvrna, předseda

„Uprostřed zimy jsem v sobě objevil věčné léto.“
--- Albert Camus ---